

La experiencia de hoy fue agradable y desestresante pues en donde yo estaba jugabamos o más bien hacíamos deporte casi todos los días y ahora que ya salí de libertad no he tenido la oportunidad de jugar hasta hoy y tenía tanta energía y ganas de jugar que no le di tanta importancia a que se me haya dañado un zapato.

Como grupo creo que estuvimos bien nos divertimos sin importar quien iba ganando creo que hubo buena participación y nos tratamos de exigir lo más que pudimos, tratamos de reforzar el trabajo en equipo y el apoyo entre nosotros.

Sera bueno poder seguir haciendo actividades deportivas para calmar la ansiedad y frustraciones de otra manera más sana.